Banco de Boas Práticas do Poder Judiciário cearense
Boas Práticas de Gestão do TJCE

Informações gerais sobre a prática

Título

Acupuntura aplicada a servidores do Tribunal de Justiça do Ceará: uma abordagem para a qualidade de vida no trabalho

Unidade de implantação

Serviço Integrado de Saúde do Fórum Clóvis Beviláqua

Data de implantação

01/01/2005

Alinhamento ao Plano Estratégico

Tema

Desenvolvimento Humano

Objetivo

Garantir a valorização dos Magistrados e Servidores

Autor(es)

Autor 1

Katia Michelle Matos de Oliveira – Diretor da Divisão de Estatística de Gestão

Autor 2

Athila Campos Girao – Analista Judiciario Adjunto de Ent.Especial

Informações detalhadas sobre a prática

Descrição da Prática

A acupuntura, na atualidade, constitui importante recurso terapêutico multiprofissional, regulamentada pela Portaria nº 971, de 03/06/2006, do Ministério da Saúde como forma eficaz, de baixo custo e segura para o tratamento de desordens agudas e crônicas pertinentes a diversas especialidades, inclusive as relacionadas ao trabalho. Na perspectiva da saúde organizacional, a acupuntura influencia positivamente a qualidade de vida dos indivíduos, pois contribui para o desenvolvimento da motivação, da criatividade e aumento da produtividade. No Serviço Interado de Saúde do Fórum Clóvis Beviláqua e Tribunal de Justiça, este recurso vem sendo empregado há sete anos para a promoção da saúde do servidor.

Finalidade

O presente estudo descreve os resultados alcançados em 2011 com a utilização da acupuntura no serviço integrado de saúde do Poder Judiciário do Ceará. Trata-se de um estudo descritivo de natureza quantitativa com coleta em prontuários dos servidores (n=93) que se submeteram a sessões de acupuntura. Os dados foram analisados pelo Statistical Package for Social Science (SPSS) versão 17.0, extraindo as frequências absolutas e relativas das categorias estudadas.

Resultados alcançados

Os servidores atendidos têm faixa etária maior que 40 anos (60,2%), são casados (36%), católicos (65,6%), tendo concluído especialização (48,3%) na área de atuação. Realizaram-se 526 atendimentos, com um tratamento consistindo de 10 (dez) sessões, uma por semana, no período médio de 2 (dois) meses. As sessões foram aplicadas com uma duração máxima de 40 minutos cada, sempre de acordo com a conveniência dos servidores. Os problemas de saúde mais tratados foram os músculo-esqueléticos-DORT/LER (55,2%), seguidos das enxaquecas (16%), ansiedade (11,5%) e outras (17,3%). Os resultados de alguns ciclos de tratamento com acupuntura são bastante eficazes e impedem o afastamento do servidor do ambiente de trabalho. Os benefícios prestados representam o controle de desordens crônicas e a promoção de bem estar físico e mental no trabalho. Neste contexto, a acupuntura se destaca como recurso apropriado para a promoção da saúde no ambiente de trabalho, retratando uma tecnologia de saúde eficaz e de baixo custo, com incentivo à interdisciplinaridade e de fácil inserção em serviços de diferentes complexidades, além de contemplar em seus pressupostos teórico-metodológicos a multidimensionalidade do processo saúde-doença.